



# 地球暮らし

地球温暖化防止と  
環境共生住宅を考える

## 爽りを楽しみながらエコロジーに貢献しませんか？その2

みなさんこんにちは、さつまホームの瀧川です。やっと春らしく・・・などと思っていたら、桜がもう終わりそうです。い、いつのまに・・・(汗)。先月に引き続き、春らしくプチガーデニングのお話ですが、私自身どうも、植物を育てることそれ自体に楽しさを見出すには限界を感じます。「環境のためなんだから」とか自分に言い聞かせてみてもナニですから、ここはひとつ、「身体にいい(かも知れない)」、「胃袋に嬉しい」、そしてちょっぴり家計にも嬉しい、ハーブの栽培に挑戦してみましょう！



## プチ・ガーデニング その2 ～実益も兼ねて、ハーブ作りに挑戦！～

ハーブという、一般的にガーデニングの中では栽培の難易度が高いとされている印象があります。今回は(私自身ビギナーなので)、比較的易しいとされているものをピックアップして、その栽培方法について簡単に解説します。

一般的な注意として、食用や飲用にするのであれば消毒は控えて下さい。水やりは、成長期はどれも表面が乾いたらたっぷり、休眠期については花ごとに違います。

培養土も植え込む植物によって選びます。コンテナの場合、用土の量は5号鉢に1リットルを目安にします。土の排水性を高めるために大型のコンテナを使用する場合は、底面に鉢底石を敷くとよいでしょう。

植える向きは、植物を鑑賞する方向からきちんと植物の正面が見えるように注意します。また、植物が生長するためのスペースを確保することも大切です。株同士をぎゅっと詰め合わせず、株と株との間に隙間を設けましょう。苗と苗との間隔を指2本分程度は確保してください。また、その植物が生長するとどのような形状になるかを知ること、植え込む場所を決める重要な手がかりになります。(参考サイト:下記「情報リンク」欄に記載)

### ラベンダー シソ科(常緑、小低木)



植える時期	3-5、9-10月
開花時期	6月-8月
丈	30-40cm
土	園芸培養土
肥効時期	3-6、9-10月
水遣り	休眠期はほとんど不要
植え替え	春・秋
消毒	4-5月

ハーブティーは沈静効果があり、不眠症にも効果ありとされます。花穂を採取して陰干しすると最高のポプリに。日当たりと風通しの良い場所に植えましょう。

### カモミール キク科



植える時期	3月
開花時期	5月-7月
丈	50-80cm
土	砂、腐葉土
肥効時期	5月-7月
水遣り	表面が乾いたらたっぷり
植え替え	春・秋
消毒	5月

ヨーロッパでは不眠症・神経痛などの治療に数百年前から用いられてきました。乾くとアブラムシがつきやすいので要注意。他のハーブとの寄せ植えもいい。

### カラミンサ シソ科



植える時期	9月
開花時期	7月-11月
丈	40-80cm
土	園芸培養土
肥効時期	3-6月
水遣り	休眠期は5日に1度
植え替え	春
消毒	4-6月

鑑賞してよし、葉と花を食用にしてよしです。ミントによく似た風味ですが、ミントほど強くはなくさまざまなたまり料理に利用できます。春には刈り込みが必要。

### ローズマリー シソ科(常緑、小低木)



植える時期	4-5月
開花時期	6月-8月
丈	60-90cm
土	園芸培養土
肥効時期	5-6、9-10月
水遣り	休眠期は表面が乾いたら
植え替え	春
消毒	6月

古くから薬草、香辛料として利用されています。血液循環を促進するので、特に血圧が低くて朝が辛い人におすすめ。夏に強く栽培も容易で、実生、挿し木、株分けで増殖もできます。

## トピック

### ラニーニャ現象、5月にも発生の可能性

気象庁。世界的な異常気象の一因とされる「ラニーニャ現象」が今後1-2カ月以内に発生する可能性が高いとの監視速報を発表。発生すれば秋まで続く見通しで、専門家は「今夏は猛暑になる可能性がある」と指摘。

### パンダやサケもピンチ WWF警告

WWFは温暖化で中国のパンダや太平洋のサケなどの生息が脅かされると警告。野生のパンダが住む長江(揚子江)上流域は水源のチベット高原の氷河の後退で、水不足の危機に直面。極域の温暖化で太平洋のサケの漁獲は減少。

## 情報リンク

### 花いっぱい.comのサイト

<http://www.hanaippai.com/>

### 「ハーブ総合情報」のサイト

<http://www.aromatoherb.com/>

## お知らせ バックナンバーをプレゼント

『地球暮らし』創刊1周年を記念して、バックナンバー全号をご希望の方に無料贈呈いたします。右記のEメールアドレス、FAXか、またはこちらの自動応答ダイヤルでご請求下さい。0120-868-099(無料)

## 編集後記 マイハーブガーデンの夢

これでもハーブ風味の効いたイタリアンなど欧州系の料理が大好きな私。自分の家の庭から「ちよい」とハーブを摘んで料理に使うなんていいですね。こんなのできたら、少しは料理する回数も増えるかも。それにしても、やっぱり花より実を取ってしまう私・・・

このニュースレターに対するご意見、ご要望、投稿をお待ちしております。

Eメール: info@satsumahome.com

FAX : 06-6855-7700

郵便: 〒560-0053 豊中市向ヶ丘3-11-47

ステップビル3F ㈱さつまホーム企画室

さつまホームは地球温暖化防止に取り組んでいます