



# 地球暮らし

地球温暖化防止と  
環境共生住宅を考える

第 4 号

発行日 2006.4.20

株式会社さつまホーム企画室  
地球やりなおし計画  
事務局

## 『地球暮らし』のサイトができました

皆さんこんにちは、さつまホームの瀧川です。遅ればせながら、さつまホームのインターネットサイト内に『地球暮らし』の専用サイトができました。<http://www.satsumahome.com/weblog/earth/> にアクセスしてみてください。バックナンバーが読めますよ。また、タイトルロゴや図表をカラーでご覧いただけますよ。このニュースレターは連載ものになっていますので、できれば過去の記事も今一度読み返していただければ幸いです。

さて、今回はよいよ「CO2の排出をどうやって減らすのか」の具体的なお話です。やっと「これが本題」というお話ができます。今月は初の別冊付録「エコライフチェック表」付きです。



## 私たちに何ができるのでしょうか？

～ 台所で、お部屋で、…日常生活でできることがたくさんあります ～

第2号では、「CO2を誰がどれだけ出しているか」についての資料をご紹介します。それによると、私たちが意識し実践することで削減可能な枠は、全排出量の29%もあることがわかりました。私たちが日常生活の中でできることを順に見ていきましょう。別冊付録の「エコライフチェック表」をご覧ください。ここにある項目の中から、ポイントをかいつまんでお話ししたいと思います。

### 1.台所で削減

台所には、電力をたくさん消費する機器がたくさんあります。中でも冷蔵庫は24時間稼働しているため効果大。節電のポイントは、ドアの開閉を少なめに、開き方も控えめにすればよく閉めること。食品が傷みにくくなるおまけもついてきます。また、電気ポットやジャーの保温もかなり電力を使うので、長時間の保温より、電子レンジで暖め直すなどの方が省エネになります。

### 2.部屋で削減

エアコンの温度設定を控えめにしましょう。夏は29、冬は19が適切と言われています。余談ですが、身体が冷房に慣れてしまうと、汗腺が退化して汗の匂いが却って強くなるという報告もあります。控えめの空調はいろんな意味で身体に良いのです。



### 3.掃除・洗濯で削減

ここでも、電器製品の使用時間を抑える工夫が効果的です。「掃除機をかける前にまず部屋を片付ける」は意外な盲点ですね。計画的なお洗濯で、洗濯機の稼働回数を週に数回減らすだけでも効果大です。

### 4.お風呂で削減

残り湯をお洗濯に使うことはだいぶ一般的になった感がありますが、水から沸かすことやロスが出ることはあまり知られていません。この意味でも、残り湯は冷めたら洗濯に使ってしまう方がいいですね。

### 5.お買い物で削減

レジ袋1枚でも、ゴミとして燃やすとCO2を出します。エコバッグを持っているとそれだけで、「地球のことを考えてる」気がしてくるから不思議なものです。また、環境のことを真剣に考えている企業の製品を選ぶことも、間接的にCO2削減に貢献します。

### 6.日常生活で削減

物を大切に長く使うことは、ゴミを減らしてCO2の削減に役立ちます。不要になった物もネットオークションやフリーマーケットで売れば、物の寿命を延ばしてあげられます。資源ゴミの分別は最初は面倒に感じるかも知れませんが、慣れれば苦になりません。

次回も引き続き、「家庭でできる温暖化対策」のお話です。

## トピック

### 「固有種」大量絶滅の恐れ

カナダ・トロント大などの国際チームが発表。希少動物が集中して棲息する地域で、そこにしかない「固有種」が、温暖化の影響だけで6万種、最大で43%絶滅するとのシミュレーション結果。

### 外務省がパンフレット「地球環境問題に対する日本の取り組み」を作成

環境条約などについての日本の取り組み内容を、わかりやすく説明。ホームページからダウンロード可能。

[http://www.mofa.go.jp/mofaj/press/pr/pub/pamph/t\\_kankyo.html](http://www.mofa.go.jp/mofaj/press/pr/pub/pamph/t_kankyo.html)

## 情報リンク

### 「地球暮らし」のサイト

バックナンバーを読むことができます。  
<http://www.satsumahome.com/weblog/earth/>

### 「電気の値段、ご存知ですか？」

編集後記でご紹介した「電気代の話」に関する詳しい説明が読めます。

[http://www.satsumahome.com/weblog/good\\_new/post\\_11.html](http://www.satsumahome.com/weblog/good_new/post_11.html)

### 環境goo

環境用語をわかりやすく解説  
<http://eco.goo.ne.jp/>

## 編集後記 電気代の話

「お宅の冷蔵庫、毎月いくらかかってます？」この質問に答えられる人は案外少ないと思います。「100W・1時間当たり25円」で概算の電気料金がわかります。私の家では毎月900円くらいようです。詳しくは、左の「情報リンク」にあるサイトをご覧ください。

このニュースレターに対するご意見、ご要望、投稿をお待ちしております。

Eメール: [info@satsumahome.com](mailto:info@satsumahome.com)

FAX : 06 - 6855 - 7700

郵便: 〒560-0053 豊中市向ヶ丘3-11-47

ステップビル3F (株)さつまホーム企画室

さつまホームは地球温暖化防止に取り組んでいます